

# HYGIENEPLAN FUSSBALLCAMPS

## GESUNDHEITZUSTAND

Liegt eines der folgenden Symptome vor, kann der Teilnehmer **nicht** am Camp teilnehmen:

- Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
- Wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen
- Bei positivem Test auf das Coronavirus im eigenen Haushalt

## PERSONAL

- Benennung einer Ansprechperson (Hygienebeauftragte\*r) pro Camp, die als Koordinator\*in für sämtliche Anliegen und Anfragen zum Camp-Ablauf zuständig ist.
- Unterweisung aller Trainer\*innen und verantwortlichen Camp-Mitarbeiter\*innen in die Vorgaben zum Trainingsbetrieb und die Maßnahmen des Veranstalters

## TRAINING

- Bildung von kleineren Gruppen beim Training, die bei jeder Trainingseinheit in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen
- Die maximale Gruppengröße liegt bei 10 Spielern, welche namentlich dokumentiert werden
- Permanente Unterteilung des Spielfeldes in 4 getrennte Zonen
- Reduzierung und Desinfizierung der Trainingsmittel mit Kontaktflächen

## UMSETZUNG

- Trainer\*innen informieren die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften
- Den Anweisungen der Verantwortlichen zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten
- Gewissenhafte Dokumentation der Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit
- Vielfacher Einsatz von Desinfektionsmitteln

## VERPFLEGUNG

- Teilnehmer bringen am 1. Camp-Tag eine eigene Trinkflasche mit
- Ab 2. Tag mit personalisierter Trinkflasche (Ausgabe am Tag 1) zu Hause aufgefüllt
- Ggf. Take-Away Mittagessen zur Einnahme im Freien
- das Mittagessen findet nur in den einzelnen Trainingsgruppen und zeitlich gestaffelt statt (nach jeder Gruppe werden die Tische und Bänke desinfiziert)
- Einweg-Geschirr und Besteck

## **ANKUNFT UND ABFAHRT**

- Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist möglichst zu verzichten
- Alle Teilnehmer\*innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training; das Duschen erfolgt zu Hause

## **AUF DEM SPORTGELÄNDE**

- Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich, wenn nach Registrierung und Einweisung durch den Camp-Leiter
- Zuschauende Begleitpersonen / Eltern / Großeltern sind beim Training nicht zu zulässig, Abholung der Kinder am Eingang
- Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife wird sichergestellt und ist einzeln aufzusuchen

## **HYGIENE- UND DISTANZREGELN**

- Händewaschen (mindestens 30 Sekunden und mit Seife) vor und direkt nach der Trainingseinheit.
- Jedes Kind erhält einen eigenen Trainingsball
- Vermeidung von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen
- Abstand von mindestens 1,5 bis zwei Metern bei Ansprachen

## **KOMMUNIKATION**

- Aushang der Vorgaben, Regeln und Hygienevorschriften am Eingang des Sportgeländes
- Bereitstellung und Verteilung aller Vorschriften an alle Teilnehmer im Vorfeld des Camps
- Die Teilnehmer geben vor dem Camp eine schriftliche Bestätigung bei uns ab, welche die o.g. Punkte enthält